

# Conosci il tonno che hai nel piatto?



## SCOPRI LE BUONE PRATICHE PER UN CONSUMO SOSTENIBILE DEL TONNO IN SCATOLA

Fai qualcosa di concreto per salvare l'ecosistema marino e permettere alle future generazioni di continuare a mangiare tonno.



### LE SCELTE SOSTENIBILI DEL CONSUMATORE:

## 1) LA TAGLIA DEL TONNO

La pesca di tonni solo di taglia matura è l'unica azione efficace e verificabile che garantisce la riproduzione naturale delle specie e la conservazione nel tempo dell'ecosistema marino.



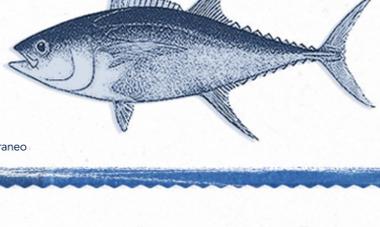
Guarda l'etichetta, e cerca questa informazione!

### TONNO A PINNE GIALLE (THUNNUS ALBACARES / YELLOWFIN TUNA)

Il più apprezzato in Italia per le sue carni. Gli esemplari maturi garantiscono tranci più compatti e interi.

**Maturo a: 18 Kg / 1 metro**

**DIFFUSIONE:** in tutti i mari tropicali e subtropicali (Pacífico Occidentale - Pacifico Orientale, Oceano Indiano e Oceano Atlantico) - assente nel Mediterraneo



### TONNETTO STRIATO (KATSUWONUS PELAMIS / SKIPJACK TUNA)

Il più pescato al mondo e il più utilizzato all'estero per il consumo in scatola.

**Maturo a: 1.6 Kg / 43cm**

**DIFFUSIONE:** nelle acque sia tropicali sia temperate (Oceano Pacifico Occidentale e Orientale, Oceano Indiano e Oceano Atlantico)



### TONNO OBESO (THUNNUS OBESUS / BIGEYE TUNA)

Utilizzato come sostituto del tonno rosso per il sashimi. E' sottoposto, per questo, a sforzo di pesca eccessivo.

**Maturo a: 40 Kg / 120cm**

**DIFFUSIONE:** nelle acque tropicali e sub-tropicali (Oceano Pacifico Occidentale e Orientale, Oceano Atlantico e Oceano Indiano)



### TONNO ALALUNGA (THUNNUS ALALUNGA / ALBACORE TUNA)

Negli Stati Uniti e in Spagna è piuttosto comune come prodotto in scatola.

**Maturo a: 10 Kg / 80cm**

**DIFFUSIONE:** nelle acque tropicali e temperate, anche nel Mar Mediterraneo (Oceano Pacifico Settentrionale e Meridionale, Oceano Indiano, Oceano Atlantico, Mar Mediterraneo)



### TONNO ROSSO (THUNNUS THYNNUS / BLUEFIN TUNA)

E' il tonno per eccellenza per il sashimi dei giapponesi. Raggiunge dimensioni superiori ai tre metri e oltre i 500 Kg di peso, ma subisce un massiccio sfruttamento.

**Maturo a: 75 Kg / 1,5 m**

**DIFFUSIONE:** nelle acque oceaniche (Oceano Pacifico Nord Occidentale, Oceano Atlantico Nord Orientale, Atlantico Nord Occidentale) e stagionalmente lungo le coste del Mar Mediterraneo e del Golfo del Messico



### LE SCELTE SOSTENIBILI DEL CONSUMATORE:

## 2) LA PROVENIENZA DEL TONNO

Il 75% della popolazione ittica è sottoposto a sfruttamento intensivo, a causa dei ritmi intensi della pesca industriale.

Scegliere pescato proveniente da zone FAO non sovrasfruttate. E' l'unico modo per garantire la sopravvivenza delle specie nel lungo periodo.



Guarda l'etichetta, e cerca questa informazione!

Le specie più commercializzate in Italia sono 2: tonno a pinne gialle e tonnetto striato.

## MA DA DOVE ARRIVANO?



### TONNO PINNE GIALLE

**FORTE RISCHIO**

**MODERATO RISCHIO**

**NESSUN RISCHIO**

### TONNETTO STRIATO

**NESSUN RISCHIO**

In tutte le aree di pesca



PESCA IL TONNO A PINNE GIALLE NELLE ZONE FAO 51, 57 E 71.

PESCA TONNETTO STRIATO NELLE ZONE FAO 27 E 41.

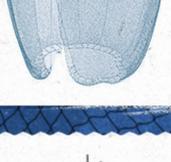
### LE SCELTE SOSTENIBILI DEL CONSUMATORE:

## 3) I METODI DI PESCA

I diversi metodi di pesca hanno un'incidenza più o meno di tonno e un impatto molto differente sull'ecosistema marino. Ad esempio, scegliendo tonno a pinne gialle adulto (con un peso di oltre 20 kg) si contrasta l'uso indiscriminato dei FAD. Controlla l'etichetta e premia con la tua scelta i metodi di pesca più sostenibili per il futuro del mare!



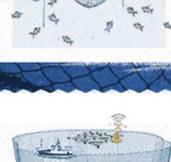
Guarda l'etichetta, cerca questa informazione!



### PESCA CON RETI A CIRCUZIONE SU BANCHI LIBERI

Prevede l'individuazione del banco di tonno e la sua circolazione con una rete di forma circolare di grandi dimensioni. Consente una pesca più selettiva riducendo le prese accidentali di altre specie (circa l'1%). E' realmente sostenibile solo se effettuata sui banchi liberi di tonno presenti negli Oceani.

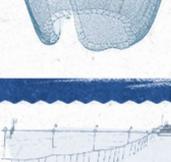
**METODO DI PESCA SCELTO DA ASDOMAR**



### PESCA A CANNA

Prevede il lancio di esche per attrarre i tonni e l'azionamento di spruzzatori d'acqua per simulare la presenza di un banco di piccoli pesci in superficie. I pescatori gettano le lenze e in pochi secondi tirano a bordo i tonni. E' impiegato principalmente per la pesca del tonnetto striato, ed è considerato uno dei metodi di pesca maggiormente sostenibili, con un tasso di prese accidentali pari allo 0,4%.

**UTILIZZATO DA ASDOMAR**



### PESCA CON RETI A CIRCUZIONE SU FAD

Unisce alle reti a circolazione l'uso di "sistemi di aggregazione per pesci" o FAD (Fish aggregating devices), oggetti galleggianti che diventano punti di aggregazione per diverse specie, dotate di localizzatore per dare la posizione alle flotte di pescherecci. I FAD sono utilizzati principalmente per la pesca del tonnetto striato, ma hanno tassi non sostenibili di prese accidentali di altre specie come squali, mante, tartarughe ed esemplari giovanili di altri tonni. In particolare la loro proliferazione incontrollata sta mettendo sempre più a rischio gli stock di tonno a pinne gialle e tonno obeso.



### LONG LINER E RETI DERIVANTI

Unisce un'enorme rete attaccata a due pescherecci, tra cui squali, tartarughe, delfini, uccelli marini, con un impatto che può raggiungere il 30% del pescato

**COSA DICE GREENPEACE**  
 "La pesca a canna non può soddisfare da sola tutta la domanda di tonno, anche per i problemi legati all'impatto sugli stock di esche vive e per le emissioni relative al carburante. Come alternativa Greenpeace promuove lo sviluppo di una pesca con reti a circolazione più sostenibile, che elimini l'utilizzo di FAD e altri sistemi di aggregazione per pesci."

## IN TRASPARENZA NOI SCRIVIAMO TUTTO IN ETICHETTA

ASDOMAR utilizza solo tonnetto striato (skipjack) certificato pescato a canna e tonno a pinne gialle (yellowfin) certificato "oltre i 20 kg", quindi maturo e pescato solo con RETI A CIRCUZIONE SU BANCHI LIBERI, cioè senza l'utilizzo di FAD.

**ZONA DI PESCA**  
Indica l'Oceano e la zona FAO di provenienza del pescato.

**METODO DI PESCA**  
Specifica il metodo utilizzato.

**SPECIE**  
Identifica la specie utilizzata.

**CODICE PRODUZIONE**  
Stampato sulla confezione, permette di risalire a tutti i documenti della filiera produttiva, dalla zonalità a tutti i nomi del peschereccio.



Il marchio **Friend of the Sea** consente di identificare i prodotti da pesca ed acquacultura sostenibile. Scegliendo prodotti certificati Friend of the Sea contribuisce alla salvaguardia dell'ambiente!

