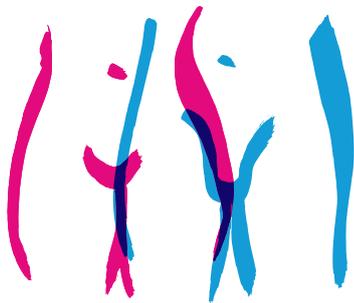


**INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI**



# Human Immunodeficiency Virus

**CONOSCERE  
E PREVENIRE:**  
*il miglior modo*  
di **AMARE**



**#ConoscerePrevenireAmare**





## COS'È

L'**AIDS** è una malattia causata da un agente infettivo, il virus definito **HIV**, caratterizzata da un insieme di sintomi e di malattie diverse che hanno come origine la **deficienza immunitaria** acquisita provocata dal virus.

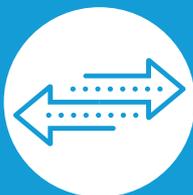
**AIDS** = Sindrome da Immuno Deficenza Acquisita

**HIV** = Virus Immunodeficenza (Human Immunodeficiency Virus), scoperto nel 1983



## CONSEGUENZE

Se il virus entra nell'organismo è in grado di **aggreire e distruggere** progressivamente un particolare tipo di cellule del sistema immunitario, i **linfociti CD4**, fondamentali per difendere l'uomo dalle infezioni e dai tumori.



## COME SI TRASMETTE

Tutte le persone sieropositive, ovvero contagiate dal virus, anche se non hanno sviluppato l'AIDS, possono trasmettere l'infezione.

Esistono tre tipi di modalità di trasmissione:

- Via **ematica** quando il sangue di una persona portatrice del virus entra in contatto con il sangue di un'altra persona. Ad esempio: scambio siringhe contaminate tra tossicodipendenti, trasfusioni non controllate, tatuaggi
- Via **sessuale** attraverso le mucose degli organi genitali e del retto durante
  - » i rapporti sessuali (sia eterosessuali sia omosessuali) non protetti
  - » i rapporti orogenitali (basso rischio infettivologico) non protetti
- Via **verticale** da madre a figlio durante la gravidanza, il parto o l'allattamento

La probabilità del contagio è correlata al:

1. Numero dei rapporti sessuali
2. Numero e tipologia dei partner
3. Presenza contemporanea di malattie infiammatorie a livello genitale



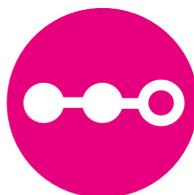
## CATEGORIE A RISCHIO

- I soggetti che assumono droghe per iniezione corrono un rischio molto alto di contrarre l'HIV/AIDS tramite lo scambio di siringhe e aghi infetti. Per le medesime ragioni **aghi, rasoi, strumenti chirurgici o apparecchiature per effettuare piercing o tatuaggi** che sono entrati in contatto con sangue infetto e non sono stati sterilizzati **possono veicolare il virus dell'HIV**.
- La **probabilità di contagio** nel rapporto **eterosessuale** è **3** volte più elevata per le donne
- Le **ragazze più giovani** sono particolarmente esposte al contagio perché un **apparato genitale immaturo** è fisiologicamente più soggetto a ferite e infezioni
- Le **infezioni a trasmissione sessuale** (ITS) sono un fattore di rischio particolarmente elevato (*da 5 a 10 volte superiore alla media*) di contrarre o trasmettere l'HIV. I soggetti consapevoli di avere queste infezioni (HPV, Chlamydia, Candida) sono più esposti statisticamente al rischio di contagio



## COME NON SI TRASMETTE

Il contagio dell'HIV **NON** avviene attraverso comportamenti sociali quotidiani. È del tutto privo di rischi **stringere la mano** a una persona sieropositiva, **abbracciarla**, condividere con essa **cibo, abiti** o altri **utensili** (*tranne quelli che possono avere avuto contatto occasionale con il sangue, come rasoi e spazzolini da denti*). Una persona sieropositiva **NON** trasmette il virus con la **tosse, starnutendo** o **nuotando nella stessa piscina**. È infondata anche la credenza che le zanzare possano veicolare l'HIV pungendo in successione persone malate e persone sane. L'HIV **NON** si trasmette attraverso la **saliva**, lacrime, sudore, urine, feci, purché non contaminati da sangue.



## FASI DELL'INFEZIONE

- **Contagio:** il virus penetra nell'organismo
- **Periodo finestra** in cui inizia la produzione di anticorpi, rilevabili con un test. Dopo l'avvenuta infezione da HIV, l'organismo impiega circa 10-14 giorni a formare gli anticorpi, identificati dal test ELISA
- **Periodo asintomatico (sieropositività):** fase, anche molto lunga, in cui la persona non presenta alcun segno di malattia, pur essendo infetta
- **AIDS (malattia):** quando il sistema immunitario è gravemente compromesso compare la sindrome, che è caratterizzata da infezioni che si moltiplicano a causa dell'immunodeficienza, da particolari tipi di tumore e da malattie neurologiche



## DIAGNOSI

Test HIV

- prelievo ematico almeno 20-40 giorni dopo il comportamento a rischio
- saliva (disponibile da qualche anno)



## CHI DEVE FARE IL TEST?

Tutte le persone che hanno avuto in passato, o mantengono tuttora, comportamenti a rischio. Il test evidenzia, attraverso una semplice analisi del sangue, l'infezione che altrimenti non sarebbe evidenziabile per anni.



## TERAPIA

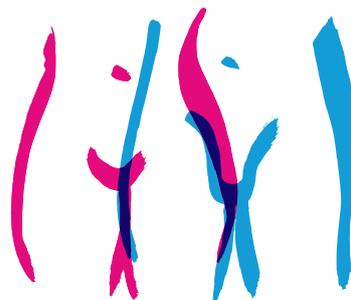
Attualmente **NON** esiste una **cura definitiva** dell'infezione da HIV.

I trattamenti disponibili consentono comunque di limitare la replicazione del virus e il danno a carico del sistema immunitario, **prevenendo o ritardando** in maniera considerevole la comparsa dell'immunodeficienza (AIDS).

È bene sapere che la terapia **dura tutta la vita** e non elimina il virus, che rimane nell'organismo.

**Alle persone sieropositive in cura** va raccomandato di avere **rapporti sessuali** protetti da preservativo perché, oltre al rischio di infettare altre persone, possono contrarre un'infezione da ceppi virali differenti, potenzialmente più aggressivi e in grado di resistere ai farmaci della terapia praticata.

**CONOSCERE  
E PREVENIRE:**  
*il miglior modo*  
*di* **AMARE**



[www.scuolachannel.it/conoscereprevenireamare](http://www.scuolachannel.it/conoscereprevenireamare)



Le fonti del progetto  
"Conoscere e prevenire: il miglior modo di amare" sono disponibili a questo indirizzo:  
<https://www.scuolachannel.it/conoscereprevenireamare/materiali>